

HORAIRES YOGA 2024-2025

Légende :					
		yoga sur chaise			
		yoga au sol			
	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
9h					
		LOCHES (2)	LOCHES (2)	LOCHES (2)	
10h	REIGNAC (1)	9h-10h	9h-10h	9h-10h	
	9h30 - 10h30	LOCHES (2)	LOCHES (2)	LOCHES (2)	
11h		10h-11h	10h-11h	10h-11h	
	LOCHES (2)	LOCHES (2)	LOCHES (2)	LOCHES (2)	
12h	11h-12h	11h-12h	11h-12h	11h-12h	
13h					
14h					
	SAAJ (3)				VISIO (4)
15h					14h-15h
	ADAPEI (4)	Maison retraite (4)		Maison retraite (4)	
16h			CHAMBOURG (4)		Maison retraite (4)
			16h-17h		
17h	FERRIERE (4)		CHAMBOURG (4)		
	17h-18h	LA CHAPELLE(4)	17h-18h		
18h	FERRIERE (4)	17h30-18h30			
	18h-19h				
19h		MANTHELAN (5)			
		19h-20h			
20h					
Pour plus de renseignements contacter			(1) Puzzle		
Céline - 06 81 96 71 58			(2) Loches Accueil Loisirs		
			(3) Planète Bien Etre		
ahya.yoga@yahoo.fr			(4) AHYA		
			(5) Sports Attitude Manthelan		